



Is squash jouw nieuwe sport?

Zoek je naar een leuke sport? Welke je conditie spelenderwijs weer op niveau brengt? Met squashen verbrand je 600 Kcal per uur (dat is duidelijk meer dan hardlopen, zwemmen of fietsen). Met squashen train je zowel cardio en spieren. Squashers hebben zelden blessures, maar wel veel energie, weinig stress en een gezonde BMI. Kortom: Squash maakt en houdt je jong en fit.

Squashen bij De Sluipers
Sportiviteit & Gezelligheid

24/7 squashen
voor slechts € 188,- per jaar

Squashen bij De Sluipers: Topcombinatie van sportiviteit en gezelligheid

Squashvereniging De Sluipers is al ruim 35 jaar de squashvereniging in de regio Bodegraven-Reeuwijk en Gouda. De vereniging beschikt over 3 uitstekende squashbanen. Of je nu beginner of reeds een gevorderde speler of speelster bent of je puur recreatief wilt spelen of juist in competitieverband, iedereen kan terecht bij deze vereniging, die borg staat voor een aangename combinatie van sportiviteit en gezelligheid. Na het squashen is er dan ook de mogelijkheid om nog even gezellig aan de bar bij te kletsen.



Voor de geoefende squashers is het mogelijk om in teamverband competitie te spelen met squashclubs in de regio.



Squashpartners

Als je geen vaste squashpartner hebt of wil je ook eens met een ander spelen dan is dat geen enkel probleem. Op dinsdagavond en op zaterdagmiddag zijn er altijd veel squashers aanwezig die in wisselende samenstelling tegen elkaar spelen.

Is de squashsport nieuw voor je, dan zijn de leden graag bereid om je in de squashsport te introduceren. Kom dan gerust eens vrijblijvend kijken en spelen op dinsdagavond of zaterdagmiddag.

Voor de leden wordt via de **Connect&Play App** een clubladder gespeeld maar welke ook de mogelijkheid biedt om een gelijkwaardige squashpartner te vinden op tijden die beiden schikt.



Aanbieding voor nieuwe leden

Voor sporters die kennis willen maken met de squashsport bestaat nu de mogelijkheid om een proefabonnement voor één maand te nemen. Voor slechts € 20,- kun je voor één maand onbeperkt squashen. Een lidmaatschap kost in 2017 slechts € 188,- per jaar, hierbij krijgt U nu één squashles gratis.

Lid worden gaat eenvoudig op de website van De Sluipers:

www.desluipers.nl/mijnsluipers/aanmeldformulier

Squash-Lessen

Uiteraard bestaat er de mogelijkheid om les te nemen. Niet alleen om de basistechniek van deze mooie sport onder de knie te krijgen, maar ook, voor de meer ervaren squasher, om je techniek verder te verbeteren. De squashtrainingen worden zaterdags gegeven door onze al jaren vertrouwde en deskundige squashtrainer.

Squash en Tennis combi-lidmaatschap

De Sluipers is een tennis- en squashvereniging en is daardoor in staat om een uniek combi-lidmaatschap aan te bieden voor slechts € 50,- extra per jaar.

Waar kunt U ons vinden

De Sluipers tennis- en squashvereniging ligt tussen Gouda en Bodegraven dicht bij de A12 en is daardoor uitstekend te bereiken.

Tennis- en squashvereniging De Sluipers

www.desluipers.nl

Oud Reeuwijkseweg 3

2811 KB Reeuwijk

0182-393385

Voor meer informatie email naar: squash@sluipers.nl